

گزارش ششمین نشست خبری ترجمان دانش

تاریخ برگزاری ششمین نشست خبری ۱۴۰۲/۵/۱۷

لینک خبر:

<https://zums.ac.ir/content/75206/%D8%>

در راستای توسعه رویکرد ترجمان دانش و کاربرد نتایج حاصل از تحقیقات حوزه سلامت در دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور، به منظور افزایش آگاهی ذینفعان پژوهش اعم از مدیران، متخصصین و مردم، پنجمین نشست خبری ترجمان دانش برای حداقل ۱۰ درصد از طرح‌های خاتمه یافته دانشگاه با حضور اصحاب رسانه‌های چاپی و الکترونیک، اساتید حوزه مربوطه و دانشجویان در تاریخ ۱۴۰۲/۵/۱۷ در سالن همایش روزبه برگزار گردید.

مجری: جناب آقای مهران محسنی، سرپرست اطلاع‌رسانی پزشکی و منابع علمی دانشگاه

سخنران: سرکارخانم دکتر حمیده غلامی، متخصص زنان و زایمان

اصحاب رسانه :

جناب آقای اسم خانی روابط عمومی دانشگاه

سرکارخانم سعیده موسوی از خبرگزاری وبدا

سرکارخانم سمیه رسولی از خبرگزاری وبدا

سرکارخانم سودابه باقری از خبرگزاری وبدا

سرکارخانم فاطمه انصاری از خبرگزاری وبدا

عنوان طرح:

تعیین پیامد های مادری و جنینی ناشی از ابتلا به کووید ۱۹ در خانم های باردار مراجعه کننده به تریاژ بیمارستان موسوی زنجان طی سالهای 1398-1400

نام مجری /محقق:

دکتر حمیده غلامی

همکاران پژوهشی:

دکتر بهناز مولایی

دانشکده:

پزشکی

تاریخ اتمام طرح:

۱۴۰۲/۰۲/۰۹

نوع مخاطب طرح:

متخصصین سلامت

سیاست‌گذاران درمانی

خبر پژوهش:

رعایت پروتکل‌های بهداشتی در دوران حاملگی موجب کاهش پیامدهای مادری و جنینی ناشی از ابتلا به کووید ۱۹ می‌شود.

سایر اخبار منتشر شده از طرح:

فشار خون حاملگی و سطوح غیر طبیعی آنزیم‌های کبدی شانس بستری شدن در بیمارستان به دلیل کووید-۱۹ را در زنان باردار افزایش می‌دهد.

پیام پژوهشی:

مطالعه حاضر با هدف ارزیابی و تعیین علائم بالینی، یافته‌های آزمایشگاهی، شناسایی عوامل خطر و پیامدهای نامطلوب متعاقب عفونت کووید-۱۹ در نمونه‌هایی از زنان باردار مبتلا به عفونت کووید-۱۹ در شهر زنجان انجام شد. پیامدهای نامطلوب در این مطالعه پیش‌بینی عوامل بستری شدن در بیمارستان، پره اکلامپسی، فشار خون مزمن، فشار خون بارداری، دیابت بارداری و بیماری قلبی عروقی بود. نتایج مطالعه نشان داد: علائم بالینی در زنان باردار مبتلا به کووید-۱۹ مشابه زنان غیر باردار است. شایع‌ترین یافته آزمایشگاهی در مادران آلوده، لنفوپنی و افزایش CRP، ALT و LDH بود. تحقیقات ما نشان داد که پره اکلامپسی، فشار خون حاملگی، ترومبوسیتوپنی و سطوح غیر طبیعی آنزیم‌های کبدی شانس بستری شدن در بیمارستان به دلیل کووید-۱۹ را در زنان باردار افزایش می‌دهد. بنابراین، زنان باردار دارای این ویژگی‌ها باید در دوران بارداری مراقبت بیشتری داشته باشند و پروتکل‌های بهداشتی بیشتری را برای جلوگیری از ابتلا به کووید-۱۹ رعایت کنند.



در این نشست خبری موارد زیر عنوان شد :

فشار خون حاملگی و سطوح غیر طبیعی آنزیم‌های کبدی شانس بستری شدن در بیمارستان به دلیل ابتلا به کووید ۱۹ را در زنان باردار افزایش می‌دهد.

دکتر حمیده غلامی، استادیار گروه زنان و زایمان دانشگاه علوم پزشکی زنجان در ششمین نشست خبری ترجمان دانش که روز سه شنبه ۱۷ مرداد در مرکز همایش‌های بین‌المللی روزه برگزار شد، اظهار کرد: با ورود ویروس کووید ۱۹ و شروع پاندمی این ویروس با مشکلات زیادی روبرو شدیم و آن هم این بود که جمعیت زیادی به این ویروس مبتلا می‌شدند و عوارض بدی که این ویروس به جا می‌گذاشت در برخی موارد حاد موجب مرگ افراد می‌شد. اما آن چیزی که بیش از پیش ما را نگران می‌کرد سلامتی جنین علاوه بر سلامت مادر بود. به این معنی که علاوه بر پایش سلامت مادر از لحاظ اینکه چه اتفاقاتی برای مادر می‌افتد و چه سرنوشتی برای خود مادر رقم می‌خورد با خطرات احتمالی که هر لحظه جنین را تهدید می‌کرد روبرو بودیم.

وی با بیان اینکه گاهی شرایط چنان پیش می‌رفت که لازم می‌دانستیم تا ختم بارداری یا همان زایمان زودرس را اعلام کنیم تا بتوانیم اقدامات لازم را برای سلامت جنین انجام دهیم، افزود: این باعث می‌شد تا استرس مضاعفی را کادر درمان و گروه زنان تحمل کنند.

وی با اشاره به بیماران مراجعه کننده به تریاژ بیمارستان آیت الله موسوی در زمان همه گیری کرونا گفت: با توجه به اینکه بیماری کووید ۱۹ مراحل یک و دو دارد، نسبت به شدت ابتلا، بیماران بستری می‌شدند و موارد خفیف به صورت سرپایی مداوا می‌شدند، با این ویژگی‌ها آن دسته از بیمارانی که علائم شدیدتری داشتند و بستری شده بودند در اولویت این طرح و پژوهش گنجانده شدند. تا کنون ماحصل این تحقیقات به نوشته شدن سه مقاله انجامیده است.

استادیار گروه زنان دانشگاه علوم پزشکی زنجان به پیامدهای نامطلوب متعاقب عفونت کووید ۱۹ در نمونه‌های از زنان باردار در شهر زنجان پرداخت و تصریح کرد: پیامدهای نامطلوب پیش بینی کننده‌های بستری شدن در بیمارستان مسمومیت حاملگی، فشار خون مزمن، فشار خون بارداری، دیابت بارداری و بیماری قلبی عروقی بود.

نتایج این مطالعه نشان داد، علائم بالینی در زنان باردار مبتلا به کووید ۱۹ مشابه زنان غیر باردار است. شایع ترین یافته آزمایشگاهی در مادران آلوده، لنفوپنی (کاهش تعداد گلبولهای سفید) و افزایش CRP، ALT و LDH بود. تحقیقات ما نشان داد که مسمومیت حاملگی، فشار خون حاملگی، اختلال در پلاکت خون و سطوح غیر طبیعی آنزیم‌های کبدی شانس بستری شدن در بیمارستان به دلیل کووید ۱۹ را در زنان باردار افزایش می‌دهد.

وی گفت: طبق بررسی‌ها صورت گرفته مادرانی که به کووید مبتلا شدند و بهبودی کامل پیدا کردند در حال حاضر با مشکل خاصی روبرو نیستند ولی اینکه در طولانی مدت و در آینده با چه مشکلاتی روبرو شوند نیازمند این است که ما این دسته از بیماران را به مدت طولانی پایش و این نمونه‌ها را با موارد عادی مقایسه کنیم و سپس نتایج آن را اعلام کنیم ولی تاکنون عارضه جدی در مادرانی که در دوران بارداری تجربه ابتلا به کووید را داشتند دیده نشده است.

پیشنهادهای برای گروه مخاطب:

زنان باردار دارای ویژگی‌های مسمومیت حاملگی، فشار خون حاملگی، اختلال در پلاکت خون باید در دوران بارداری مراقبت بیشتری داشته باشند و شیوه نامه‌های بهداشتی بیشتری را برای جلوگیری از ابتلا به این ویروس رعایت کنند.

علائم بالینی بیماری کووید-۱۹ در مادران باردار مشابه علائم مادران غیر باردار است، بنابراین پیشنهاد می‌گردد برای جلوگیری از ابتلا به بیماری‌های ویروسی مانند کووید-۱۹ پروتکل‌های بهداشتی را رعایت نمایند.

در دوران بارداری برای کاهش ریسک بارداری و اطمینان به سلامت مادر و جنین بهتر است مادر در این دوران تحت مراقبت قرار گیرد و با دیدن علائمی چون مسمومیت حاملگی، فشار خون حاملگی، اختلال در پلاکت خون، به پزشک زنان مراجعه نمایند.

